

Mine and Dine am Comersee

**Frühling in Menaggio:
Ziele in inspirierendem
Coaching-Ambiente
erreichen inkl. Koch-
Workshop**

23. bis 29. April 2023



Lust auf ein persönliches Coaching zu Ihren individuellen Themen und auf einen fantastischen Koch-Workshop in bella italia? Geniessen Sie den Frühling an einem der schönsten Orte am Comersee in Menaggio. In diesem traumhaften, inspirierenden Ferienort oberhalb des Sees wohnen Sie in der modernen, doppelstöckigen Penthouse-Wohnung. In diesem herrlichen Ambiente mit Weitsicht und Ausblick bieten wir Ihnen räumlichen und geistigen Abstand zum Alltag, um die von Ihnen gewünschten persönlichen oder beruflichen Themen sowie Veränderungen aktiv anzupacken und Ihr Out of the box-Denken zu aktivieren. Sie werden auf Ihrer persönlichen Reise vom erfahrenen Coach Helene Staub begleitet und arbeiten mit ihr individuell an Ihren privaten oder beruflich gesteckten Zielen.



In einer kleinen Gruppe von höchstens 10 Personen lernen Sie neue Menschen kennen. Gemeinsam geniessen wir spannende Ausflüge in der Umgebung. Am späteren Nachmittag widmen wir uns der Kulinarik, begleitet von Tanja Vella, welche italienische Wurzeln hat. Sie ist eine ambitionierte Köchin und teilt mit uns ihre Leidenschaft an 4 inspirierenden Koch-Workshops. Und gleichzeitig haben Sie freie Zeit für sich, um sich Ihren Themen zu widmen und die Seele auf der Terrasse oder in der Umgebung unserer 7-Zimmer-Wohnung baumeln zu lassen sowie das süsse Nichtstun zu zelebrieren.

Höhepunkte der Reise:

- ✓ Aufenthalt im modernen 7-Zimmer-Penthouse mit 200 m² für 10 Personen in Menaggio mit privater Terrasse und Panoramablick

4 abendliche Koch-Workshops mit Tanja Vella

- ✓ gemeinsam beliebte mediterrane Gerichte kochen
- ✓ 3-Gang-Menü mit Vorspeise-Hauptspeise- Dessert

Individuelles Coaching-Programm mit Helene Staub, www.staub-coaching.ch

- ✓ 2 Einzelcoachings à 1 Stunde zu Ihrem ganz persönlichen Thema
- ✓ 2 Gruppencoachings à 2 Stunden zu Ihrem persönlichen Thema
- ✓ Telefonisches Vorgespräch im Vorfeld in der Schweiz

Spannende Ausflüge in der Umgebung

- ✓ Leichte Wanderung ohne grosse Steigungen von Menaggio zur Rogolone-Eiche durch alte Dörfer und unberührte Natur
- ✓ Ganztägiger Ausflug mit dem Schiff nach Como
- ✓ Besuch eines Weingutes mit Degustation am Comersee
- ✓ Individueller Besuch von Bellagio auf der anderen Seeseite

Nutzen Sie diese persönliche Auszeit für sich, um einerseits für Ihre Zukunft neue Impulse und Schwerpunkte zu setzen und andererseits voll und ganz in die Kulinarik Italiens einzutauchen und neue Kochinspirationen in Ihr Repertoire aufzunehmen.

Preis für 6 Tage:

Einzelperson im Doppelzimmer
Paare im Doppelzimmer

CHF 1'880.00
CHF 1'580.00/Person

Im Preis enthalten: Aufenthalt mit Vollpension, Coaching und Koch-Workshops inkl. alle Ausflüge, exkl. Lunch in Como und Schifffahrt nach Bellagio (Anzahlung CHF 500.00, Restzahlung bis 24.03.2023). Die Anreise erfolgt individuell am Sonntagabend, 23. April 2023, vor dem Abendessen.

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse und geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.



Tanja Vella
Tel. 079 788 16 17
tanjavella@gmail.com



Helene Staub
Tel. 079 501 84 55
info@staub-coaching.ch
www.staub-coaching.ch



Impressionen aus dem Städtchen Menaggio